



**Нижнетуринский городской округ  
Свердловская область  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №7»**

Принято решением педсовета  
Протокол № 4 от «16» 12 20 15 г.  
Секретарь педсовета: Люкова С.А. Люкова

Утверждаю  
Директор: Л.И. Колпакова  
Приказ № 174 от 30.12.15, 20 15 г.



## Положение

### о режиме занятий обучающихся

1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических требований к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189, Правилами внутреннего распорядка, Уставом Школы.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся (далее – Школы).
- 1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.
2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если это число приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
3. Режим занятий организуется:
  - в 1-6 -х классах по 5-дневной учебной неделе;
  - в 7 – 11 классах, 1 – 9 коррекционных классах по 6-дневной учебной неделе.
4. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой) аттестации), в 1 классе – 33 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся 1-х классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
5. Учебные занятия проводятся в 1 смену, начало занятий в 8.00.
6. Продолжительность урока – 45 минут. Для 1-х классов используется "ступенчатый" режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый). В сере-

дине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

7. Продолжительность перерыва между уроками – 10 минут; две большие перемены – по 20 минут.

8. Внеурочная деятельность, групповые и индивидуальные занятия и консультации осуществляются в течение недели по отдельному расписанию.

9. Режим организации образовательного процесса может быть изменен только при внесении изменений в Устав.

## **РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ.**

### Понедельник

№ урока	Продолжительность уроков	Продолжительность перемен	Организация питания
1	8.00 – 8.30 классный час	15 мин	завтрак
2	8.45 – 9.30	10 мин	
3	9.40 – 10.25	20 мин	обед
4	10.45 – 11.30	20 мин	обед
5	11.50 – 12.35	10 мин	
6	12.45 – 13.30	10 мин	
7	13.35 – 14.20		

### Вторник – пятница

№ урока	Продолжительность уроков	Продолжительность перемен	Организация питания
1	8.00 – 8.45	15 мин	завтрак
2	9.00 – 9.45	10 мин	
3	9.55 – 10.40	20 мин	обед
4	11.00 – 11.45	20 мин	обед
5	12.05 – 12.50	10 мин	
6	12.55 – 13.40		

### Суббота

№ урока	Продолжительность уроков	Продолжительность перемен	Организация питания
1	8.00 – 8.45	10 мин	
2	8.55 – 9.40	15 мин	завтрак
3	9.55 – 10.40	20 мин	обед

4	11.00 – 11.45	10 мин	
5	11.55 – 12.40	10 мин	
6	12.50 – 13.35		